

Утверждаю:
ГКФХ Безгина О.И.
/Безгина О.И./



Согласовано:
Директор МКУО «ЛСОШ № 68»
/Катковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКУО «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
Льготное питание (малообеспеченные) 137.00

День четверг
Неделя: девятая

«7» ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептов	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Каша пшеничная молочная	250	8.8	10.8	41.6	298.9	2004	297	20
Батон пшеничный обогащенный	30	2.4	8.6	14.6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0.1	4.6	03	43	2004	686	2
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Салат свекольный с растит маслом	100	1.6	5	7.6	83.2	2004	45	16
Рассольник с курицей	255	3.9	7.9	25.8	195	2004	132	35
Поджарка из свинины	100	14.3	6.6	7.8	141.5	2004	390	35
Пюре картофельное	180	12	8.5	70	450.0	2004	453	17
Компот из смеси сухофруктов	180	0.5	0.1	28.1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3.4	1.2	17	90.6	т/к	т/к	2
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством

